

現役選手と学ぶ！
クラス別自転車教室

安全に楽しむ！ 自転車ライフ 講座

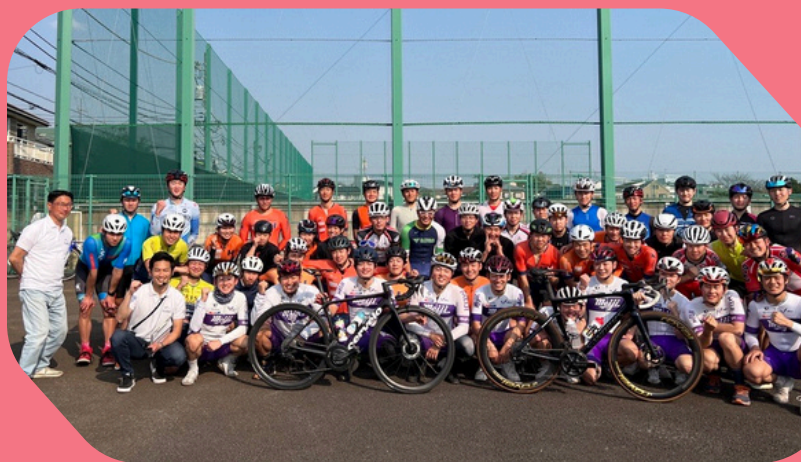
自転車は身近な交通手段であると同時に、スポーツや余暇として
も広く親しまれています。本講座では、明治大学体育会自転車部
コーチと現役学生選手が講師となり、安全に楽しむための「知
識」と「技術」をレクチャーします。クラスごとに段階的な指導
を行います。小中学生には安全な乗り方の基礎的な内容を提
供します。現役選手と一緒に学ぶ体験を通じて、自転車の魅力と
安全意識を再確認していただく内容です。



小中学生クラス

基礎技術と安全意識の定着を目的とした
クラスです。
交通ルールや公道でのマナーについても
実例を用いて学び、安心して走行できる
「安全の土台」を身につけます。

詳細・申込



詳細・申込



高校生・一般クラス

より実践的な走行技術とリスクマネジ
メントを学ぶクラスです。
競技志向の方やグループライド経験者を
対象に、ペダリング効率・フォーム改
善・コーナリング・登坂など、個々の課
題に応じた技術指導を行います。

11月16日 日
9:00~11:00

【会場】明治大学 八幡山グラウンド

【講師】明治大学体育会自転車部コーチ、現役学生選手

明治大学リバティアカデミー事務局

〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台1-1 駿河台キャンパス アカデミーコモン11階

TEL 03-3296-4423 【平日】10:30~19:00 【土曜】10:30~15:30 【12/25~1/7・日・祝】休

